

# ЧТОБ ОТ ГРИППА НЕ СВАЛИТЬСЯ - НАДО ВОВРЕМЯ ПРИВИТЬСЯ!

- Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.
- Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.



**НЕТ**

**ДА**

# ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!  
СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ  
ВАКЦИНАЦИИ!**

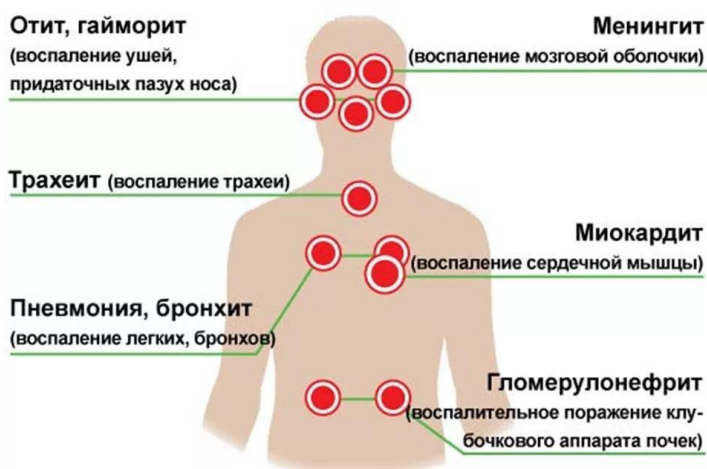
[egon.rosпотребнадзор.ru](http://egon.rosпотребнадзор.ru)

## Вакцинация против гриппа. Кто против? Мы – за!

Каждый год в преддверии нового сезона по гриппу мы озабочены вопросом: «вакцинироваться или нет?». Известный постулат ВОЗ, что «вакцинация – единственно социально и экономически оправданная мера борьбы с гриппом», почему-то не убеждает. Даже врачи, которые вроде бы должны помочь нам в принятии решения, сами подчас размышляют, прививать или не прививать своего собственного ребенка, надо ли вакцинироваться самим или избежать настойчивой заботы государства о здоровье нации. Разберем некоторые из этих причин более подробно.

**1. Опасность гриппа как заболевания недооценивается.** Грипп считается нетяжелым заболеванием, поэтому «забывают», что он опасен своими осложнениями. Вирус повреждает клетки многих органов. Возникает острая интоксикация, слабость, головная боль, ломота во всем теле. Хорошо, если есть возможность отлежаться дома, взяв больничный, и терпеливо переносить недовольство начальника. А если «нет времени на болезнь»? Тогда, судорожно принимая антигриппозные средства, спешить на работу. Но больной организм требует отдыха для восстановления своих функций.

### ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА



осложнений гриппа составляет 7,5-23 чел. на 100 тыс. населения, причем их большая часть приходится на людей старше 65 лет. Вакцинация может их предотвратить!

Вирус гриппа и так ослабил иммунную систему, а мы ему помогаем. Снижение иммунитета делает организм легкой добычей для других инфекций, в результате и возникают те самые осложнения, о которых везде так много пишут (пневмония, бронхит, ЛОР-заболевания, менингит, энцефалит и т.д.). Но и на осложнения можно было бы махнуть рукой, в конце концов, «поправлюсь», если бы вокруг нас не было детей, пожилых родственников или людей с хроническими заболеваниями, для которых болезнь особенно опасна. Стоит ли рисковать их здоровьем из-за нашей халатности? Согласно статистике, ежегодная смертность вследствие осложнений гриппа составляет 7,5-23 чел. на 100 тыс. населения, причем их большая часть приходится на людей старше 65 лет. Вакцинация может их предотвратить!



### ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)

вряд без соответствующего лабораторного подтверждения на основании описанных пациентом симптомов, но действительно ли это «грипп» до конца остается не ясно. Нам кажется, мы же сделали прививку, защитили себя от гриппа, и вдруг заболели. Какое безобразие! Но ОРВИ – не грипп. От гриппа мы действительно защитились. Как правило, на территории конкретной страны одновременно циркулирует около трех штаммов вируса гриппа, способных вызвать заболевание. Все их учли производители вакцин. Но включить в вакцину более 200 штаммов клинически похожих на грипп вирусов, а тем более предсказать, какой из них поразит именно Вас невозможно. По данным Всемирной Организации Здравоохранения при совпадении эпидемических и вакцинных штаммов прививка инактивированными гриппозными вакцинами предотвращает случаи заболевания гриппом у 70-90 % здоровых людей в зависимости от конкретного препарата. Для пожилых людей и



### ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

Из 100 привитых человек

- 65-90 не заболеют гриппом
- 15-20 не заболеют ОРИ
- ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием

инвалидов, эти показатели еще более убедительны: снижение числа госпитализаций на 50%, риска пневмонии – на 60%, смертности – на 60%. Со статистикой трудно поспорить.

**3. Вероятность заболеть гриппом оценивается ниже вероятности получить осложнения непосредственно от вакцинации.** Многие из нас воспринимают прививку как само заболевание,



### **В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

зовым шприцем, поэтому осложнения на вакцинацию – крайне редкое явление, связанное с индивидуальными особенностями организма.



### **ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ**

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа: наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)

### **У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА**

**В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений**

Приближается  
эпидемический сезон  
гриппа и ОРВИ.

### **Следует ли все же делать прививку от гриппа?**

По мнению ВОЗ несмотря на изменчивость вируса вакцины все же будут обеспечивать перекрестную защиту от вирусов гриппа А. Это позволит снизить вероятность тяжелых последствий заболевания, таких как госпитализация или летальный исход. Таким образом, вакцинация по-прежнему остается важным элементом подготовки к сезону гриппа.

Запланируйте свою  
прививку против гриппа  
уже сейчас!

