

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова			Отд./корп		День	22.09.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3,08	Бутерброд с котлеткой Московской 60/40	60/40	21,88	280,0	12,0	12,0	30,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный	105/5	24,64	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	806,08	Огурец свежий к гарниру 60 г	60	10,17	7,0			1,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,26	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	1,55	165,0	5,0	2,0	32,0