

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова				Отд./корп		День	13.10.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3,03	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями (К)	50/30	21,84	197,0	13,0	5,0	25,0
	2 блюдо	274,03	Макароны с сыром (рожки) 200 г	200	32,77	348,0	12,0	15,0	41,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	70	3,82	385,0	11,0	4,0	75,0