

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова			Отд./корп			День	20.10.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3,08	Бутерброд с котлеткой Московской 60/40	60/40	22,76	280,0	12,0	12,0	30,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный	105/5	23,75	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	806,08	Огурец свежий к гарниру 60 г	60	9,80	7,0			1,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,81	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	2,38	275,0	8,0	3,0	54,0