

| Школа | МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова | | | | Отд./корп | День | 14.11.2022 | | |
|------------|--|--------|---------------------------------|-------|-----------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | 528,02 | Бифштекс Новый 50 г/Г/ | 50 | 37,73 | 103,0 | 6,0 | 8,0 | 3,0 |
| | 2 блюдо | 274,03 | Макароны с сыром (рожкки) 200 г | 200 | 32,37 | 348,0 | 12,0 | 15,0 | 41,0 |
| | гарнир | 685,01 | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 | 4,13 | 57,0 | | | 15,0 |
| | хлеб бел. | 35,01 | Батон 2*25 г (I) | 50 | 2,72 | 138,0 | 4,0 | 1,0 | 27,0 |