

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова		Отд./корп	День	16.11.2022				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,01	Сыр порциями 30 г	30	25,65	108,0	7,0	9,0	
	2 блюдо	262,01	Каша пшенная 250 г	250	12,92	244,0	9,0	5,0	47,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	7,04	75,0		8,0	
	2 блюдо	93,01	Запеканка Черепашка (манник) 100 г	100	20,53	377,0	7,0	11,0	62,0
	напиток	313	Кофейный напиток	200	9,54	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,27	69,0	2,0	1,0	13,0