

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова					Отд./корп	День	17.11.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3,12	Бутерброд с мясн.кул.изд (биточек Пионер)	50/40	30,99	270,0	13,0	12,0	27,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный	105/5	27,90	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	208,04	Зеленый горошек порционно 50 г	50	10,51	20,0	2,0		3,0
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	5,23	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	2,32	138,0	4,0	1,0	27,0