

Школа

МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города
Кирова

Отд./корп

День

13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	изделиями	50/30	35,45	202,0	10,0	9,0	20,0
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	11,16	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	250	13,39	280,0	9,0	5,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	20	15,12	150,0		17,0	
	хлеб бел.	880	Батон	35	1,83	97,0	3,0	1,0	19,0