

Школа

МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города
Кирова

Отд./корп

День

14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		5,02	Сыр порциями 40 г	40	35,98	144,0	9,0	12,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	9,98	114,0	3,0	2,0	23,0
	2 блюдо	262,01	Каша пшенная 250 г	250	12,79	244,0	9,0	5,0	47,0
	2 блюдо	93,01	Запеканка Черепашка (манник) 100 г	100	21,48	377,0	7,0	11,0	62,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	7,41	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	50	2,57	138,0	4,0	1,0	27,0