

Школа

МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города
Кирова

Отд./корп

День

15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3,12	Бутерброд с мясн.кул.изд (биточек Пионер)	50/40	34,79	270,0	13,0	12,0	27,0
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	5,81	86,0	2,0	2,0	30,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный	105/5	31,81	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	208,04	Зеленый горошек порционно 50 г	50	15,27	20,0	2,0		3,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	2,53	138,0	4,0	1,0	27,0