

Школа	МБОУ "Основная общеобразовательная школа №1" города Кирова			Отд./корп		День	21.12.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	420,15	Бутерброд с сыром и маслом.	30/20/25	35,72	306,0	10,0	23,0	14,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,57	57,0			15,0
	2 блюдо	360,12	Котлета Сибирская из свинины 90 г	90	47,36	480,0	17,0	43,0	6,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный	105/5	25,95	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	246,04	Кукуруза порционно 50 г	50	14,71	60,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	2,65	179,0	5,0	2,0	36,0